

I. Bases fondamentales

1. Historique et utilisations empiriques des huiles essentielles
2. Au départ, la Chlorophylle, la magie du végétal
3. Définitions scientifiques
4. Les familles botaniques
5. Les organes distillés
6. Les origines géographiques
7. Modes d'extractions des molécules aromatiques
8. Label d'authenticité
9. Précautions d'emploi et toxicité
10. Modes d'utilisation & posologie
11. Notion des 3 pôles aromatiques (Matière – Energie – Information)

II. Biochimie

1. Les familles biochimiques
2. Les relations structures/activités
3. Formulation et synergie

III. Classes pharmacologiques, propriétés et tropismes physiques

1. Huiles essentielles et système digestif
2. Huiles essentielles et système respiratoire
3. Huiles essentielles et système nerveux
4. Huiles essentielles et système cardiovasculaire
5. Huiles essentielles et système squelettique et musculaire
6. Huiles essentielles et système immunitaire
7. Huiles essentielles et système endocrinien
8. Huiles essentielles et système tégumentaire

IV. Pathologies et tropismes psycho-émotionnelles

1. Cerveau émotionnel et sens olfactif
2. Fonctionnement et gestion des émotions
3. Huiles essentielles et bien-être
4. Huiles essentielles et pathologies psycho-émotionnelles

V. Fiches pharmacologiques

1. Huiles essentielles antibactériennes et antivirales
2. Huiles essentielles anti-inflammatoires & Antalgiques
3. Huiles essentielles antihistaminiques
4. Huiles essentielles antioxydantes
5. Huiles essentielles antispasmodiques
6. Huiles essentielles neuro-modulatrices
7. Huiles essentielles anti-catarrhales
8. Huiles essentielles dépuratives & détoxifiantes
9. Huiles essentielles immunostimulantes

10. Huiles essentielles hormonaux-mimétiques